

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ, ПОПАВШЕГО В ЗОНУ ЗАТОПЛЕНИЯ

В настоящее время санитарно-эпидемиологическая ситуация на территориях Иркутской области, попавших в зону затопления, стабильная; уровни инфекционной заболеваемости находятся в пределах среднесезонных значений, групповой и вспышечной заболеваемости не зарегистрировано. Вместе с тем, отмечаются единичные случаи инфекционных заболеваний, в том числе острые кишечные инфекции.

Причиной кишечной инфекции могут быть бактерии и вирусы, которые вызывают такие заболевания, как: сальмонеллёз, холера, энтеровирусная инфекция, вирусный гепатит А, брюшной тиф, норовирусный энтерит, ротавирусный энтерит и др.

Одним из эффективных методов профилактики инфекционных болезней является иммунопрофилактика. В отношении ряда кишечных инфекций на сегодняшний день существуют вакцины, в том числе против таких заболеваний, как: вирусный гепатит А, дизентерия, брюшной тиф. В первую очередь, против этих инфекций вакцинации подлежат население в районах с высокой заболеваемостью, а также в зоне ЧС с целью недопущения групповой и вспышечной заболеваемости.

Чтобы уберечь себя от кишечных инфекций необходимо соблюдать правила личной гигиены. Одно из самых эффективных – мыть руки перед едой и перед кормлением детей, после посещения туалета.

Немаловажно соблюдать температурный режим и сроки хранения продуктов питания в домашних условиях, в первую очередь кисломолочных, мясных, рыбных. Не следует покупать продукты на стихийных рынках, где продукты не проходят санитарно - ветеринарную экспертизу.

Ни в коем случае нельзя пробовать немытые фрукты, овощи, ягоды, зелень непосредственно в местах продажи, а также выращенных на личных приусадебных участках. Перед употреблением тщательно промойте водой гарантированного качества овощи, зелень, фрукты (в том числе бананы), ягоды, бахчевые культуры.

Для детей первых лет жизни важно в целях профилактики острых кишечных инфекций регулярно убирать помещения и мыть игрушки.

На территориях, попавших в зону затопления, освободившихся от воды, в настоящее время проводятся дезинфекционные мероприятия с целью уничтожения имеющихся на территории бактерий и вирусов, способных вызывать различные инфекционные заболевания. Для обработки используются препараты, разрешенные к применению на территории Российской Федерации и в дозах безопасных для здоровья человека. Управление Роспотребнадзора по Иркутской области рекомендует населению обязательно проводить дезинфекцию придомовых участков, помещений и территорий, прилегающих к жилью.

Кроме того в сложившейся чрезвычайной ситуации существует риск употребления некачественной питьевой воды. В этой связи необходимо в питьевых целях использовать только бутилированную воду промышленного изготовления, т. е. воду гарантированного качества.

Также заразиться кишечными инфекциями можно через воду открытых водоёмов. Поэтому, купаться в водоемах, расположенных в зоне затопления нельзя. Категорически запрещается пить воду из открытых водоёмов и мыть в ней овощи и фрукты. Ведь именно водным путём передаётся холера, брюшной тиф, вирусный гепатит А, лептоспироз, энтеровирусная инфекция и др.

Если у Вас появились симптомы инфекционного заболевания (повышение температуры тела, тошнота, рвота, понос, насморк и другие катаральные явления) – не занимайтесь самолечением, обратитесь за квалифицированной медицинской помощью!