

За здоровьем – на природу!

В городском Совете ветеранов существует хорошая традиция - два раза в год выезжать на природу для проведения совместных оздоровительных мероприятий. И этот весенний выезд состоялся в район бывшего дома отдыха «Водопадный». 26 марта выдался чудесный, солнечный, безветренный день - погода просто благоприятствовала и приветствовала ветеранов. На территорию лыжной базы съехалось около пятидесяти человек, все в хорошем, весёлом настроении.

И сразу мужская половина во главе со Шкурихиным Сергеем занялась приготовлением общего обеда, развели угли в мангалах, закипела работа. А женщины осваивали территорию. За стол для игры в шашки садились одна пара за другой, около Кольцеброса и Дартса собрались очереди желающих посоревноваться в меткости. Вспомнили детство - покачались на качелях.

Никто не скучал, каждый нашёл занятие по душе. По сложившейся традиции, когда все съехались, началась оздоровительная гимнастика на свежем воздухе. Ветераны стали в круг и начали делать оздоровительные упражнения, которые показывал руководитель группы «Здоровье» Гнатюк Пётр Константинович. Уже несколько лет по этим полезным для организма методикам занимается группа, и каждый выезд на природу начинается с общей разминки. Гимнастические упражнения все сделали с большим энтузиазмом, разогрели мышцы, ещё больше подняли настроение и приступили к весёлым играм, которые подготовила для всех Гусева Татьяна Витальевна. Под всеобщий смех и комментарии прошла игра «Ноев ковчег». Здесь участники показали настоящие таланты, показывая зверей, что было просто символично в Год театра. Получилась импровизированная театральная постановка. Под весёлый смех участников и зрителей прошли и другие игры.

Затем ветераны собрались за столами, где всех поприветствовала председатель Совета ветеранов Брылёва Зинаида Ивановна, отметив активное участие ветеранов ПВО. Этот день совпал с Днём рождения у члена Совета Гвоздевой Евгении Николаевны, и это стало поводом для многих поздравлений. Красивое музыкальное поздравление прозвучало в исполнении Панфилова Анатолия Викторовича. Не забыли и юбиляра этого года, баснописца Крылова И.А. - Сушкова Анна Дмитриевна, Байкалова Любовь Николаевна читали разные басни. Баянист Самсонов Илларион Григорьевич не давал скучать баяну, пели песни, частушки, пританцовывали.

Как всегда, мероприятие оставило у ветеранов самые лучшие эмоции и впечатления, прекрасный душевный настрой.

Пресс-секретарь городского совета Зеленина Валентина

